HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

CUNDEPORTES (ASISTENCIA A TERAPIA FISICA)

Nombre del Paciente Sara Lizeth Castillo Gonzalez **T.I. RC** 1010964899

Diagnóstico: S967 - Traumatismo de multiples tendones y musculos a nivel del Pie y del tobillo.

Nombre del Acudiente: Patinaje **Parentesco** _____ **C.C** _____

Fecha	Hora	Firma del paciente	Fecha	Hora	Firma del paciente
22/11/24	6pm	Alejandra González			
25-11-2024	6pm	Alejandra González			
27-11-2024	6pm	Alejandra González			
29-11-2024	6pm	Alejandra González			

Jorge Aranda — Jorge Aranda — 4061T — IPS HUMANA - VITAL S.A.S Especialistas en terapias Nit. 900.217.648-1

Nombre del terapeuta **FIRMA** **REGISTRO** **SELLO DE LA INSTITUCIÓN**

Dirección: calle 11 N°10 A-79 Funza (Cundinamarca) Tel 8263636/3133712938
Página Web www.humanavital.com e-mail.humanavitals.a.s@hotmail.com

Scanned with CamScanner

HUMANA-VITAL S.A.S NIT 900217648-1

Lugar y fecha de emisión:
FUNZA, lunes, 02 de diciembre de 2024 13:48:44

HISTORIA CLINICA FISIOTERAPIA No. 1.010.964.899

DATOS PERSONALES

Nombres y apellidos	SARA LIZETH CASTILLO GONZALEZ
Identificación	CC 1.010.964.899 Edad: 16 años, 8 meses y 29 días
Nacimiento	BOGOTA (CUNDINAMARCA) lunes, 03 de marzo de 2008
Residencia	FUNZA Dirección: CLL 13 NRO 243 Teléfono: 3115305948
Ocupación	DEPORTISTA Escolaridad: SIN INFORMACION
Responsable	ALEJANDRA GONZALEZ Parentesco: MAMA Teléfono: 3115305948
Acompañante	ALEJANDRA GONZALEZ Parentesco: MAMA Teléfono: 3115305948
Entidad	CUNDEPORTES EAPB: EPS008 - COMPENSAR Tipo usuario: 12 PARTICULAR
Estado civil	SOLTERO (Estrato: 3) Raza: BLANCO (Etnia: HISPANO O LATINO)
Discapacidad	NINGUNA Religión: OTRO

Sexo: MUJER
G.S. y RH: O+

FECHA CONSULTA: viernes, 22 de noviembre de 2024 15:31:48 - EDAD: 16 años, 8 meses y 22 días
ANTECEDENTES
FAMILIARES: No refiere
HOSPITALARIOS: No refiere
QUIRURGICOS: No refiere
TRAUMATICOS: No refiere
TOXICO ALERGICOS: No refiere
FARMACOLOGICOS: No refiere
PATOLOGICOS: No refiere
EPIDEMIOLOGICOS: No refiere

MOTIVO DE CONSULTA: ingresa paciente al área de fisioterapia por presentar un pequeño dolor en planta del pie derecho paciente de cundeportes practicante de patinaje
DIAGNOSTICO MEDICO: traumatismo de tendones, paciente refiere" hace un mes comencé con un pequeño dolor en la plata del pie derecho después de cuando juego y entreno"
OBSERVACION GENERAL: a la palpación se valora dolor de 4 sobre 10 planta del pie derecho e le da aviso a la paciente que caliente muy bien antes y después d entrenar
DOLOR: Manifiesta SI
Localización: planta del pie derecho Intensidad: 4/10 según EAV Frecuencia: punzante

TEST DE MOVILIDAD ARTICULAR (articulación y movimiento)
CUELLO DE PIE -> DORSIFLEXION: derecho: 20 PLANTIFLEXION: derecho: 45 INVERSION: derecho: 35 EVERSION: derecho: 15
EXAMEN MUSCULAR
Articulación: Cuello de pie Movimiento: Inversión Musculo: Tibial posterior Calificación derecha: 3+
Articulación: Cuello de pie Movimiento: Eversión Musculo: Peroneo lateral largo, Peroneo lateral corto Calificación derecha: 3+
Articulación: Cuello de pie Movimiento: Dorsiflexión Musculo: Tibial anterior, Tibial posterior Calificación derecha: 3+
Articulación: Cuello de pie Movimiento: Plantiflexión Musculo: Gemelos, Soleo Calificación derecha: 3+
Articulación: Pie Movimiento: Flexión de las articulaciones metatarso falángicas de los dedos Musculo: Lumbricales Calificación derecha: 3+
Articulación: Pie Movimiento: Flexión de las articulaciones interfalangicas de los dedos del pie Musculo: Flexor común de los dedos Calificación derecha: 3+

POSTURA
VISTA ANTERIOR: Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Espinas iliacas: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL
VISTA LATERAL: Actitud corporal: NORMAL Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Columna Vertebral: NORMAL Abdomen: NORMAL Pelvis: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL
VISTA POSTERIOR: Cabeza: NORMAL Hombros: NORMAL Escapulas: NORMAL Columna: NORMAL Cadera: NORMAL Rodillas: NORMAL Pie: NORMAL

EQUILIBRIO DINAMICO: BUENO
EQUILIBRIO ESTATICO ANTEROPOSTERIOR Sedente: BUENO Cuadrúpedo: BUENO Rodillas: BUENO Bípedo: BUENO
MARCHA
Apoyo de talón: Realiza Apoyo medio: Realiza Despegue de dedos: Realiza Cadencia: Realiza Discriminación de cinturas: Realiza Balanceo de brazos: Realiza

Scanned with CamScanner

Diagnóstico fisioterapéutico: paciente femenina de 16 años de edad en cundeportes con dx de traumatismo de tendones en pie presenta alteración en el dominio osteomuscular en las categorías de dolor no presenta barreras de impedimento para sus actividades de la vida diaria.
Pronóstico fisioterapéutico: reservado
DIAGNÓSTICOS
Principal: S967-TRAUMATISMO DE MULTIPLES TENDONES Y MUSCULOS A NIVEL DEL PIE Y DEL TOBILLO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 16 Hora de salida: 17 No. de sesión: 1
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cuello pie: Dorsiflexión, Dorsiflexión, Inver y ever, Plantiflexión
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo de calentamiento y de fortalecimiento y de cinesiterapia activa 3 series d 10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isométricos
CALENTAMIENTO: Elíptica
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): paciente de con deportes practicante de patinaje se le ordena 10 terapia físicas, se me dan recomendaciones y plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: lunes, 25 de noviembre de 2024 18:39:54 - EDAD: 16 años, 8 meses y 22 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 18 Hora de salida: 19 No. de sesión: 2
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo de fortalecimiento y de cinesiterapia activa se realiza trabajo en trampolín
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios de propiocepción
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S967-TRAUMATISMO DE MULTIPLES TENDONES Y MUSCULOS A NIVEL DEL PIE Y DEL TOBILLO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: miércoles, 27 de noviembre de 2024 19:03:48 - EDAD: 16 años, 8 meses y 24 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 18 Hora de salida: 19 No. de sesión: 3
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas
TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cuello pie: Plantiflexión, Dorsiflexión, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo sedativo y de fortalecimiento 3 series d e10 repeticiones
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S967-TRAUMATISMO DE MULTIPLES TENDONES Y MUSCULOS A NIVEL DEL PIE Y DEL TOBILLO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

FECHA CONSULTA: jueves, 28 de noviembre de 2024 18:45:29 - EDAD: 16 años, 8 meses y 25 días
EVOLUCION TERAPEUTICA
Hora de ingreso: 18 Hora de salida: 19 No. de sesión: 4
CONDUCTA: modalidades cinéticas y terapéuticas

Scanned with CamScanner

TRABAJO REALIZADO: DESCRIPCION TERAPIA FISICA
Electro estimulador: 12-15 MIN Termoterapia: 12-15 MIN Masaje: 12-15 MIN
ESTIRAMIENTO MIEMBROS INFERIORES
Cuello pie: Plantiflexión, Inver y ever, Inver y ever
OTROS PROCEDIMIENTOS: se realiza trabajo de cinesiterapia activa y de fortalecimiento en planta del pie
EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO MUSCULAR
Activos, Ejercicios isotónicos
OBSERVACIONES Y RECOMENDACIONES (plan casero): se continua con plan casero
El paciente ingresa y sale en adecuadas condiciones, finaliza la sesión sin novedad: SI
DIAGNÓSTICOS
Principal: S967-TRAUMATISMO DE MULTIPLES TENDONES Y MUSCULOS A NIVEL DEL PIE Y DEL TOBILLO Tipo: CONFIRMADO REPETIDO
Dr.(a). JORGE EMILIO ARANDA RODRIGUEZ CC No. 1.073.521.172 - FISIOTERAPIA - R.M. 40615

Scanned with CamScanner